



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,9	164	9,1	9,8	14,86
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	4,91	182	3,1	4,3	25,8
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с пряником	200/50	10,88	156	1	2,6	19,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	27/31,3	18,5	189	3,9	2,5	23,5
					64,19	691	17,1	19,2	83,56

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Салат Слезинка	25	3,8	27	0,9	1,8	3,3
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	7,84	156	7,1	4,9	14,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,9	164	9,1	9,8	14,86
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,32	182	5	5,6	28
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с пряником	200/50	10,88	156	1	2,6	19,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	30/31,3	19,6	189	3,9	2,5	23,5
					77,34	874	27	27,2	103,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	17,53	340	5	16,8	39,8

Обед	напиток	685/04	Чай с сахаром и пряником	200/50	8,6	167	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
	закуска		Салат Слезинка	25	3,8	27	0,9	1,8	3,3
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	7,84	156	7,1	4,9	14,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,9	164	9,1	9,8	14,86
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,32	182	5	5,6	28
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов	200	3,82	115	1,4	1,1	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,57	63	2,11	0,18	12,1
					81,54	1356	37,47	44,81	204,88